

Massages*

Massage californien (1H)

55€

Le massage de détente par excellence, il se réalise par des manœuvres douces et enveloppantes avec utilisation d'huiles essentielles aux vertus relaxantes, un pur moment de bonheur.

Massage californien (1H30)

75€

Massage à la bougie (1H)

65 €

Semblable au bien-être apporté par un bain chaud, le **massage à la bougie** a le pouvoir de détendre en douceur les muscles et les nerfs tendus. Des mouvements d'effleurage et de pressions seront fluides grâce aux notes d'huiles essentielles contenues dans la bougie. De plus, la bougie diffuse dans l'air des senteurs délicates et exquises, cela permet d'apaiser encore plus l'ambiance et de créer une atmosphère propice à l'évasion.

Massage ayurvédique (1H15)

70€

Ce massage traditionnel indien est un massage complet du corps à partir d'un enchaînement de lissages, pétrissages et étirements à la fois doux et tonique, relaxant et énergétique. Il s'appuie sur les principes de base de la médecine indienne dont le but est de réharmoniser le corps et l'esprit.

Massage aux pierres chaudes (1H15)

70€

Ce massage a pour vertu de diminuer le stress, relancer la circulation sanguine, apaiser les tensions musculaires et éliminer les toxines ainsi que les énergies négatives pour libérer les énergies positives.

Soin massage « Phyt's Cocoon » (1H15)

70€

Un soin massage cocooning dans un environnement sensoriel avec ses couleurs, ses senteurs, ses textures, ses mélodies...

deux « rituels » sont proposés :

- Rituel énergisant : pour les personnes recherchant à se ressourcer en énergie dynamisante (principes actifs : orange, mandarine, citron, lemongrass, menthe, capucine)
- Rituel relaxant : pour les personnes recherchant le calme, la sérénité, (principes actifs : lavande, géranium, pépins de raisins)

Massage à 4 mains (35mn)

60€

Le massage aux huiles aromatiques à 4 mains alterne mouvements fluides et pressions profondes sur vos muscles les plus tendus.

Le pétrissage simultané de vos muscles dénoue toutes vos tensions et permet de rééquilibrer la circulation énergétique.

Les 3 massages (-10 %)

Les 6 massages (-15 %)

Les 10 massages (-20 %)

*Massage de bien être et de confort à but non thérapeutique

Tous nos soins sont pratiqués par des esthéticiennes et cosméticiennes diplômées et spécialisées en soin du corps.

Gommages du corps (29 €)

Gommage entier du corps suivi d'une hydratation intense

(Ce soin dure environ 30 mn)

Le gommage et l'hydratation de la peau sont essentiels pour garder une peau saine et soyeuse, vous pouvez choisir parmi les gommages suivants :

- . **Gommage Cacao/orange**
- . **Gommage au Bambou**
- . **Gommage à l'écorce de noix de coco**
- . **Gommage à l'écorce de citron**
- . **Gommage sel/terre/mer**

La pratique d'un massage relaxant corps est idéale après le gommage.

Forfaits orientaux

Gommage au savon noir dans le hammam+ huile parfumée (30mn)

30€

Gommage au savon noir dans le hammam +enveloppement rassoul (45mn)

40€

Gommage au savon noir dans le hammam + massage corps à l'huile parfumée (1H) 55€

Rituel du hammam (1H)

65€

Gommage au savon noir au hammam/douche/envelopp. au rassoul et beurre de karité/ douche/application d'une huile parfumée ou d'un lait parfumé

Rituel du hammam (2H)

95€

Gommage au savon noir au hammam/douche/envelopp. au rassoul et beurre de karité/ douche/massage à l'huile parfumée

Les 3 séances (-10 %)

Les 6 séances (-15 %)

Les 10 séances (-20 %)

